

## **HUIMILPAN: REGRESAN LOS TALLERES PARA LA COMUNIDAD**

Una nueva programación, con conceptos diferentes, comenzará en SEPTIEMBRE, en el Centro de Educación Integral Basado en las Artes (CEIBA), ubicado en la comunidad de Capula, Huimilpan.

El día 6, primer sábado del mes, a las 10:00 am, inician los talleres. Cada sábado de septiembre habrá actividades para niños y niñas: Regularización Escolar, Activación Física, Juegos de Mesa, Educación Sexual, Filosofía para Niños y Niñas, Medicina Amigable para adultos/as, Elaboración de un cuento y Disciplina Positiva.

Como novedad para los sábados de septiembre, el CEIBA propone talleres especiales:

- **REGULARIZACIÓN Y DESARROLLO PERSONAL DE NIÑOS Y NIÑAS**, cuyo objetivo es ofrecer herramientas para desenvolverse de una manera más armoniosa, tanto en la escuela como en la casa y su entorno.
- **MEDICINA AMIGABLE PARA ADULTOS/AS**, propuesta que brindará elementos que fortalezcan la autoestima y la salud integral. Se enseñarán algunos ejercicios sencillos para sentirte mejor, con artículos o cosas que tienes en casa como masajes con plancha, con semillas, música, etc., que se pueden aplicar de forma personal o a un familiar. También compartiremos remedios caseros.
- **DISCIPLINA POSITIVA PARA ADULTOS/AS**: Educar de manera consciente en el respeto, la negociación, la responsabilidad y constancia.
- **EDUCACIÓN SEXUAL**: Se trabajará con el autocuidado, manejo de emociones y prevención de abuso sexual.

Cada sábado de septiembre, de 10:00 am a 1:00 pm, habrá **ACTIVIDADES GRATUITAS** en la Casa de Los Rehiletes en Capula, con un equipo profesional integrado por maestras y entrenadoras que proporcionarán herramientas para el desarrollo de niños/as y adultos/as, con técnicas educativas basadas en el arte.

Es **IMPORTANTE** que confirmes tu asistencia enviando un mensaje de WhatsApp al número **442 191 35 85**, los talleres tendrán cupo limitado.

Para los adultos, el CEIBA propone trabajar con la Disciplina Positiva y un Círculo de Lectura.

Las encargadas de llevar adelante los talleres en el mes de septiembre son las experimentadas maestras Blanca Alvarado, Gabriela Pérez y Penélope Liatsos.

En el segundo semestre de 2025, los talleres tendrán dos peculiaridades que antes no tenían:

- Los interesados se articularán mes con mes entorno a la lectura, la escritura y la matemática.
- Habrá continuidad en las temáticas mensuales para aquellas personas que solicitaban que los ciclos de talleres no fueran tan retirados uno de otro, sino que se dieran en sábados continuos.

¡Les esperamos en la Casa de Los Rehiletes, un lugar para aprender con arte!